



## Neurosis

### Todos sufrimos alguna neurosis ¿Eres capaz de reconocerla?

#### Introduction

Neurosis, also known as psychoneurosis or neurotic disorder, is a term that refers to any mental imbalance that causes distress, but, unlike a psychosis or some personality disorders, does not prevent or affect rational thought. It is particularly associated with the field of psychoanalysis.

#### History and use of the term

*To differentiate between neurosis and neurotic:* "Neurotic", or affected by neurosis, has come to describe a person with any degree of depression or anxiety, depressed feelings, lack of emotions, low self-confidence, and/or emotional instability.

The term was coined by the Scottish doctor William Cullen in 1769 to refer to "disorders of sense and motion" caused by a "general affection of the nervous system." For him, it described various nervous disorders and symptoms that could not be explained physiologically. It derives from the Greek word *neuron* (nerve) with the suffix *-osis* (diseased or abnormal condition). The term was however most influentially defined by Carl Jung and Sigmund Freud over a century later.

The American DSM-III has eliminated the category of Neurosis. This largely reflects a decline in the fashionability of psychoanalysis, and the progressive expurgation of psychoanalytical terminology from the DSM. It follows a trend to provide overt behavioral descriptions as opposed to terms referring to hidden psychological mechanisms due to diagnostic difficulties. <sup>[1]</sup> Those who retain a psychoanalytical perspective, which would include a majority of psychologists in France, continue to use

the term 'neurosis'. According to The American Heritage Medical Dictionary it is "no longer used in psychiatric diagnosis.

### Objetivo

La siguiente actividad está dirigida a los alumnos de nivel intermedio y avanzado, en ella podrás practicar la lectura de ojeada para encontrar palabras clave, de igual forma, utilizarás la lectura detallada al buscar respuestas para preguntas específicas. Asimismo, podrás incrementar tu vocabulario.

### Proceso

Seguramente has escuchado muchos casos de neurosis, en esta ficha web podrás conocer más sobre este tema, como las causas sociales, interpersonales y psicológicas. El principal propósito es encontrar información específica mediante la resolución de preguntas y ejercicios que a continuación se te plantean.

Ingresa en las páginas que se te indican, posteriormente contesta las preguntas y resuelve los ejercicios.

Al final del ejercicio encontrarás la sección de respuestas sugeridas.

### Recursos

<http://www.continuum-concept.org/reading/neurosis.html>

<http://webspace.ship.edu/cgboer/genpsyneurosis.html>

<http://www.answers.com/topic/neurosis?cat=health>

[http://www.medicalnewstoday.com/articles/246608#neuroticism\\_or\\_psychosis](http://www.medicalnewstoday.com/articles/246608#neuroticism_or_psychosis)

### EJERCICIO 1 PREGUNTAS

1. ¿Qué es la neurosis y cuántos tipos existen?
2. ¿Cómo se diagnostica una neurosis?
3. ¿Cuál es el tratamiento para las neurosis?
4. ¿Explica porqué la neurosis tiene influencia en el desarrollo social del sujeto?
5. ¿Qué consecuencias puede llegar a tener un enfermo de neurosis al no ser tratado oportunamente?

### EJERCICIO 2

Elabora un resumen en donde se explique la teoría bio-social de la neurosis

Recurso:

<http://webspace.ship.edu/cgboer/genpsyneurosis.html>

## RESPUESTAS SUGERIDAS

### EJERCICIO 1 PREGUNTAS

1. ¿Qué es la neurosis?
2. ¿Qué tipos de neurosis existen?

R=

3. ¿Cómo se diagnostica una neurosis?

R=

4. ¿Cuál es el tratamiento para las neurosis?

R=

5. ¿Explica por qué la neurosis tiene influencia en el desarrollo social del sujeto?

R=

6. ¿Qué consecuencias puede llegar a tener un enfermo de neurosis al no ser tratado oportunamente?

### Otros síntomas de ansiedad

Las personas con ansiedad pueden experimentar pensamientos intrusivos o preocupaciones que regresan continuamente.

También pueden tener síntomas físicos, que incluyen:

- espasmos o temblores
- cefaleas
- transpiración
- xerostomía
- tensión muscular
- palpitaciones
- mareos
- fatiga

- 
- respiración rápida
  - dificultades para dormir y pesadillas

## EJERCICIO 2

Elabora un resumen en donde se explique la teoría bio-social de la neurosis